



SAMO ZDROWIE

PORADNIA DIETETYCZNA

Dietetyk Natalia Rutkowska

DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY

*W dzienniczku 3 dni przed wizytą proszę zapisywać swoje posiłki

	DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3
Śniadanie			
II śniadanie			
Obiad			
Podwieczorek			
Kolacja			

Dietetyk Natalia Rutkowska

www.dietetyksamozdrowie.pl